



## Gebrauchsanweisung und Sicherheitshinweise

### Kombi - Nierengurtsystem

erweiterbar zur Rückenstütze durch einen elastischen Stabilisator

Der **OHRSAANA-Nierengurt** gibt Ihnen Halt in der Rückenpartie und in der Bauchmuskulatur. Er schützt Ihren Rücken-, Becken- und Taillenbereich vor Kälte und Zugluft. Die stabilen Wigonafedern sind so angeordnet, dass eine Bewegung im Hüftbereich noch möglich ist, aber der Nierenbereich trotzdem stabil geschützt wird. Erschütterungen werden minimiert. Seitliche weiche Verstärkungen schmiegen sich dem Körper an und verhindern dadurch den Eintritt von kalter Luft unter den Nierengurt. Die stufenlos einstellbaren Klettverschlüsse sind bewusst schräg angebracht. Die Schräge verhindert im Sitzen und beim Vorbeugen auf dem Motorrad das Verrutschen des Gurtes nach oben. Es entsteht kein Druck auf die Lendenbeuge.

Zur **OHRSAANA-Rückenstütze** (optional) erweitern Sie den Kombi-Nierengurt durch einen elastischen Stabilisator. Dieser ist im Grundgurt nicht enthalten, kann aber nachbestellt werden. Der mittig aufgenähte Flauchstreifen erlaubt es, jederzeit den Stabilisator anzubringen. Dann stützt und schützt er Ihren Rücken zusätzlich bei kalten Temperaturen, bei Überbelastung durch schweres Tragen und Heben, bei bückenden Arbeiten (Garten), bei überwiegend sitzenden Bürotätigkeiten, bei hebenden Pflegeberufen und bei fast allen sportlichen Betätigungen.

Der **OHRSAANA-Kombi-Nierengurt** erschwert dann das Beugen des Rückens und verhindert somit falsche Hebetekniken. Die Lendenwirbelsäule und die Muskulatur werden entlastet und Schmerzen vermieden.

Das **OHRSAANA-Nierengurtsystem** gibt es in fünf verschiedenen Größen:

Größen:	S	M	L	XL	XXL
Taillenumfang in cm:	70-80	80-90	90-100	100-110	110-130
(über der Kleidung gemessen)					

#### **Anlegen:**

**als Sommer-Nierengurt:** Falls vorhanden, den elastischen Stabilisator vom Grundgurt entfernen. Die hintere Flauchverstärkung legen Sie mittig auf die Lendenwirbelsäule und verschließen den Nierengurt leicht gespannt vorne mit dem Klettverschluss mittig über den Bauch. Der Klettverschluss zeigt im Winkel immer nach oben. Der Nierengurt kann jetzt individuell leicht bis stark gespannt getragen werden.

**als Winter-Nierengurt und Rückenstütze:** Den elastischen Stabilisator (nicht im Grundgurt enthalten) im ungetragenen Zustand ohne Spannung so anbringen, dass die Klette hinten mittig auf dem rückwärtigen Flauchband liegt und vorne auf den Netzen. Bitte andrücken. Bei bevorstehender größerer Belastung der Wirbelsäule durch schweres Heben den Nierengurt stramm anlegen und den Stabilisator gleichmäßig unter starkem Zug links und rechts mit den Klettverschlüssen fixieren. Nach der Tätigkeit den Stabilisator wieder lockern.

#### **Hebetechnik:**

Den Rücken immer senkrecht halten. Höhenunterschiede durch Beugen der Knie bewältigen. Immer aus gebeugten Knien heraus heben, nicht aus gekrümmtem Rücken heraus.

#### **Hinweise:**

Klettverschlüsse können Fadenzüge verursachen, deshalb diese auch nach Gebrauch und während der Wäsche immer geschlossen halten. Vorsicht mit spitzen Fingernägeln. Nicht an den Kanten reißen. Fadenenden sind keine Fehler. Das OHRSAANA-Nierengurtsystem immer über der Kleidung tragen. Bei Schwangerschaft, Bluthochdruck oder Atembeschwerden fragen Sie bitte vorher Ihren Arzt.

**Pflegehinweise:** Polyamid 66 % Hand- oder Maschinenwäsche bis 40°  
Polyester 14 % nicht bügeln + nicht chemisch reinigen  
Sonstiges 20 %

**OHRSAANA GmbH**  
**Bandagenproduktion**  
Grafenstr. 3 \* 42277 Wuppertal



Tel.: (0202) 64 42 00  
Fax: (0202) 64 94 86  
Email: [info@ohrsana.de](mailto:info@ohrsana.de)  
Web: [www.ohrsana.de](http://www.ohrsana.de)