



# Sicherheits-ARBEITSBELT

Rückenstützbandage mit der Signalfarbe „ORANGE“



## Gebrauchsanweisung

und Sicherheitshinweise

Die Signalfarbe **ORANGE** der Einfassbänder ist sehr auffallend, weithin sichtbar und trägt dadurch zu Ihrer Sicherheit und Sichtbarkeit - gerade im Freien - bei. Auch bei starker Überbelastung durch schweres Tragen und Heben, bei bückenden Arbeiten, im Büro oder im Garten, bei sitzenden Bürotätigkeiten, bei hebenden Pflegeberufen ist der ARBEITSBELT durch seine Elastizität und Verstellbarkeit besonders gut geeignet.

Der **OHSANA®-Sicherheits-ARBEITSBELT** ist im Frontbereich nur 10 cm breit und vorne nach oben gewinkelt, um der Anatomie des Körpers gerecht zu werden. Die Schräge verhindert im Sitzen und beim Vorbeugen das Verrutschen des Belts nach oben und Bewegungsabläufe werden nicht behindern. Durch die stufenlos verstellbaren Klettverschlüsse kann die Kompression individuell angepasst werden. Die stabilen Wigonafedern im Rückenbereich und die sehr flexiblen Federn im Hüftbereich sind so angeordnet, dass eine Bewegung noch möglich ist, aber der Lendenwirbelbereich trotzdem stabil gestützt wird. Die Muskeln und Sehnen werden weiterhin beansprucht - aber nicht krankhaft überdehnt.

Durch den äußeren Stabilisator bestimmen Sie zusätzlich den Druck auf Rücken und Bauch und erhalten dadurch noch mehr Stabilität. Das membrane Rückenteil ist bewusst wärmeerzeugend und atmungsaktiv.

Den **OHSANA®-Sicherheits-ARBEITSBELT** gibt es in fünf verschiedenen Größen:

|   |              |              |               |                |                |
|---|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|
| <b>Größen:</b>                              | <b>S</b>     | <b>M</b>     | <b>L</b>      | <b>XL</b>      | <b>XXL</b>     |
| <b>Taillenumfang in cm:</b>                 | <b>70-80</b> | <b>80-90</b> | <b>90-100</b> | <b>100-110</b> | <b>110-130</b> |
| <small>(über der Kleidung gemessen)</small> |              |              |               |                |                |

### **Anlegen:**

Den äußeren elastischen Stabilisator vom Grundgurt lösen damit dieser die Vorspannung nicht behindert. Den Arbeitsbelt so anlegen, dass das hintere Mittelteil genau über der Lendenwirbelsäule liegt. Den schrägen Klettverschluss mittig über den Bauch - von rechts auf links - verschließen. Den Stabilisator wieder lose befestigen.

Bei bevorstehender größerer Belastung des Rückens den Sicherheits-ARBEITSBELT strammer anlegen und den Stabilisator jetzt gleichmäßig unter starkem Zug links und rechts mit den Klettverschlüssen fixieren. Nach der Belastung den Stabilisator wieder lockern.

### **Hebetechnik:**

Der **OHSANA®-Sicherheits-ARBEITSBELT** erschwert das Beugen und Drehen des Rückens und verhindert somit falsche Hebetechniken. Die Lendenwirbelsäule und die Muskulatur werden entlastet und Schmerzen vermieden. Den Rücken immer senkrecht halten. Höhenunterschiede durch Beugen der Knie bewältigen. Immer aus gebeugten Knien heraus heben, nicht aus gekrümmtem Rücken heraus.

### **Hinweise:**

Klettverschlüsse können Fadenzüge verursachen, deshalb diese auch nach Gebrauch und während der Wäsche immer geschlossen halten. Vorsicht mit spitzen Fingernägeln. Nicht an den Kanten reißen. Fadenenden sind keine Fehler. Der **OHSANA®-Sicherheits-ARBEITSBELT** ist immer über der Kleidung zutragen.

Bei Schwangerschaft, Bluthochdruck oder Atembeschwerden fragen Sie bitte vorher Ihren Arzt.

**Pflegehinweise:** Polyamid 66 % Hand- oder Maschinenwäsche bis 40°  
Polyester 14 % nicht bügeln + nicht chemisch reinigen  
Sonstiges 20 %

**OHSANA GmbH**  
**Bandagenfabrik**

Grafenstr. 3 \* 42277 Wuppertal  
Tel.: 0202 / 64 42 00  
FAX: 0202 / 64 94 86

